

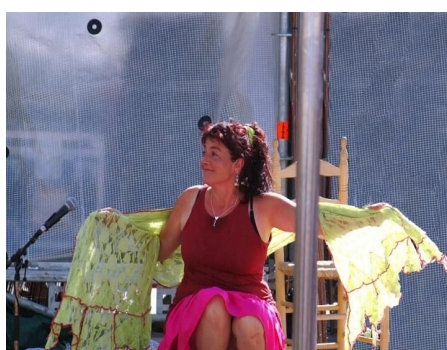
## ELENA CASTELAR GARRIGA

Plaça Narcisa Freixas, 4

08530 – La Garriga Tels. 93 871 65 21

[www.zart.es](http://www.zart.es)

### FORMACIÓ ACADÈMICA



- 1975                      Estudis de joieria (Escola Massana),  
pintura (Escola Llotja), música (CMM) i  
flauta travessera (Liceu de BCN)  
Inici d'estudis d'Interpretació ( l'Institut  
del Teatre, Barcelona)
- 1993                      Curs de formació en Tècnica Alexander  
(Philadelphia, EEUU)
- 1994-97                      Llicenciada en Tècnica Alexander  
(A.T.C.A. Amsterdam) (The Society of  
Teachers of the Alexander Technique,  
Londres)
- 2005                      Graduada en Tècniques Pictòriques  
(Escola Oficial d'Art,Vic)
- 2007                      Llicenciatura en Interpretació (Institut  
del Teatre, Barcelona)
- 2008                      Postgrau en D.C.C. Desenvolupament  
Cultural Comunitari-Canvi Social a través  
de l'Art per l'ajuntament de Granollers i  
UAB

## TRAJECTÒRIA PROFESSIONAL ARTS ESCÈNIQUES



1978-79	Màquina Sonora (Instal·lació a la Platja de Badalona. Org. Facultat BBAA, UB) Estiu (Espectacle infantil)	Projecte i realització  Direcció i interpretació
1980	Circ Cric	Interpretació. Treballs d'escenografia i figurins
1981-84	Companyia Vitore i Gina Taca a la pista Fira de Fenòmens 90 Aniversari J.V.Foix	Junt amb Manel Trias, creació de la Companyia, direcció i interpretació. (Espanya i Europa)
1984-97	Zotal	Transformació de la Cia.a Zotal teatre Direcció, Espai Escènic, Vestuari i interpretació. (Espanya i Europa)

1986	Picasso (Planeta Imaginari, TVE) Al revés Plató Buit Vesti2,3,4..(Planeta Imaginario,TVE)	Inici de col·laboració en TV. Creació, guió i interpretació.
1987	Zombi  Transformar-se (Arsenal, TV3)	Direcció, Espai Escènic, Vestuari i interpretació. (Espanya, Europa, Amèrica Llatina). Creació i interpretació
1988	Viaje con nosotros (TVE)	Esquetxos per a un programa
1990	Zombi (TVE) A-tila(Prisma, TVE) Koniak + Big Band Ensemble, concert-espectacle.(Taller de Músics. BCN)	Versió per a TV. Creació, guió i interpretació. Creació escènica i direcció.
1991-93	Z	Creació, Direcció, Espai Escènic, Vestuari i interpretació (Espanya i Europa)
1992-93	Canal 34 (Inauguració Canal 33, TV3)	
1993	Organum	Creació i interpretació. (Espanya i Europa)
1994	Pinnic (Caràtules de jocs visuals, TVE).	Creació, direcció i interpretació.
1996-98	Zigurat	Creació i direcció.

		(Espanya, Europa i Brasil)
1997	El mar encima de la mesa ( Escola de dansa contemporània SNDO,Amsterdam).  Espectacle Cavalcada de Reis (Manlleu,Barcelona)	Codirecció amb Cesc Casadessús. Íd.
1998		Dissolució de la Cia.Zotal teatre
2001	Presentació del espectacle sobre la investigació "De Zanzíbar a Zona" ( TNC de Barcelona)	Creació, direcció i interpretació
2004	"El Viatge" (Centre cultural de les Corts)	
	Zahorí de Zart FORUM de les cultures 2004 (Barcelona)	Creació, direcció i interpretació
2006-2007	"El rei David" d'Arthur Honegger amb L'orquestra simfònica Julià Carbonell de les Terres de Lleida.  "Conte de Nadal" de P. Hindemith amb l'orquestra municipal de la Garriga	Creació, direcció i interpretació Interpretació Auditori Axa.Winterthu r (Barcelona)
		Interpretació Auditori de Música (La Garriga)



## DOCÈNCIA



1997-2017

Classes individuals de  
Tècnica Alexander

1997-2009

Cursos regulars de Tècnica  
Alexander, moviment i  
expressió corporal

Institut del Teatre  
(Barcelona i Terrassa)  
Espai Zotal (Granollers)  
Aula Mpal. de Teatre  
(Mataró) Teatre del  
Patronat (La Garriga)

Cursos i seminaris (  
monogràfics o intensius)  
de moviment, relaxació i  
Tècnica Alexander.

Festival Teatre Londrina  
(Brasil)  
Escola superior de dansa  
(Amsterdam)  
Baracaldo (Bilbao)  
Universitat de Vic,  
Fisioterapeutes  
Per a fisioterapeutes  
(Menorca)  
Per a músics i actors (La  
Garriga, Menorca,  
Premià)  
Per a ballarins: Cia.  
L'Anònima Imperial  
(Barcelona)  
Cia. Andrés  
Corchero/Rosa Muñoz  
(Sabadell)  
Per a mestres i alumnes  
de primària (Mataró, La  
Garriga, Manresa)  
Per a Gent Gran  
(Canovelles, Mataró, Grano  
llers)  
Per a professors i alumnes  
Escola d'art de VIC

2008

Postgrau en  
Desenvolupament Cultural  
Comunitari-Canvi social a  
través de l'art

2009-2017

( Ajuntament de Granollers  
i UAB)

Xerrades, presentacions,  
conferències...

Classes en grup en  
escoles, centres,  
fundacions...

Tallers de Creativitat i  
Salut a la Natura

Des del 2012 durant el  
mes de juliol, tallers a  
Menorca (un procés  
creatiu)



**CONFERÈNCIES**



1994	“The performing arts”	Festival ITS Esc. ArtsEscèniques (Amsterdam)
1995	“Teatre i transgressió.” Conferència teòrico-pràctica	URV (Tarragona)
2001	“El viatge Creatiu. Zotal Teatre”. Publicada en “Les arts escèniques a Catalunya” per Ricard Boluda –	UdL (Lleida)
2002	"El Viatge Creatiu" (Zotal Teatre)	Teatre Auditori (Granollers)
	"Viatge Creatiu"	5è Fest. Internacional de Dansa a Ciutats (Lisboa)
	"Viatge Creatiu"	Festival Cos'02 (Reus)
2003	“El buit i el ple” (Cicle d’activitats)	Col.O.d’Arquitectes (Girona)
2005-09	Ponència “La trajectòria artística i els processos creatius art i societat”	Obertura 1ers Jornades Internacionals de DCC (Granollers)
	Presentació i projecció del reportatge “Transforming the city”	Centre Cultural de la Fund. “la Caixa” (Granollers) Jornades Internacionals de DCC (Granollers) Escola d’Art (Vic)
		Reg. Cultura Aj. (Mollet del Vallès)
		Aula Mpal. Teatre



		(Mataró)
		Dia Int. Dansa (La Garriga)
		Centre desintox. I psicoteràpia (Pontons)
		Escola S. Disseny Elisava (Barcelona)
	“Sobre trajectòria artística”. Postgrau “Disseny, art I societat”.	Fund. Universit. “Martí l’Humà” (La Garriga)
	“Respiració. Relació entre creativitat I salut des de la tècnica Alexander”.	ZIFF Festival’06 Zanzíbar (Tanzània)
	Presentació I projecció del reportatge “Transforming the city” (5 sessions)	Centre de salut Betsaida (La Garriga )
	“La creativitat i la salut”.	

## ALTRES

1994	Visites comentades de l’exposició “Els indis Lakota-Lakol Wokiksuye”	Centre Cultura “La Caixa” Granollers
	Locució per l’exposició “Sonia Delaunay”	Centre Cultura “La Caixa” Granollers
1997	Locució per a l’exposició “METZ AND CO”	I.V.A.M (València)
2001	Beca del TNC. Creació d’espectacles multidisciplinaris en llengua catalana. “De Zanzíbar a zona”	
2007	Recull, ordenació I classificació de tot el material documental de Zotal Teatre.	
	Digitalització de tota la documentació visual de la companyia.	Mercat de les Flors (Barcelona)

- 2008-09 Preparació del llibre sobre “ Creativitat i Salut”.
- Preparació del catàleg i l’exposició sobre la trajectòria de Zotal Teatre.
- Espectura del llibre “Creativitat i Salut” amb una beca del departament de Cultura de la Generalitat
- 2010 Creació de la Instal·lació i presentació del DVD sobre la trajectòria de la companyia Zotal Teatre al Mercat de les Flors de Barcelona

**TREBALLS MIXTES DE CREACIÓ I COMUNITAT**

- 1999 - Creació de “ZART”- Elena Castelar Garriga
- Nom que avarca la nova etapa de creació artística relacionant Creativitat i Salut



- 1999 -2000 “Viatge ” Creació a l’aire lliure. Projecte “LLAURO” art-natura 12 cites De Alicia Casadesús (publicat per Eumo Editorial)
- “L’aigua i el temps”.Acció teatral interdisciplinari. Vil·la Romana “ Can Terrers”bé cultural d’interès Nacional.
- “Procés de creació a partir d’un espai arquitectònic”. Curs i presentació de l’espectacle. Seu de l’SGAE.
- “Procés de creació a partir d’un espai exterior natural”. Curs i presentació de l’espectacle.
- 2001-2002 “Punt zero” 12 Altercacions, un cicle sobre el joc de la intuïció.(creacions en espais arquitectònics)

Creació i interpretació Taverdet (Osona)

Direcció i interpretació (La Garriga)

Dies de Dansa. Festival Grec’99 (Barcelona)

Setmana Santa (Granada)

Dotze municipis vinculats a l’eix TRANSVERSAL.

	*Curs sobre procés de creació i presentació del espectacle al Clos Arqueològic Torre Llauder .	(Mataró)
	*Espectacle creat per l'entrada i exterior del Teatre Auditori	(Granollers)
	*Creació i presentació del espectacle per d'inauguració del nou edifici de l'Institut del Teatre d'Osona	(Vic)
2002-2003	*Creació i presentació del espectacle per l'edifici i plaça Can Joanetes. PANORAMA ESCENA	(Olot)
	"Lugar a dansa" Curs i presentació d'un espectacle.Museo Machado de Castro-Coimbra.(per ballarins)	VI Festival de Dansa en Paisagens Urbanas. (Portugal)
2004-2005	Curs interdisciplinari i espectacle sobre procés de creació a partir d'un espai arquitectònic (claustre de l'escola) amb alumnes d'art	Celebració 25 aniversari de l'Escola d'art de Vic
	"Transforming the city" Macro espectacle de participació i recuperació del patrimoni al llarg de deu dies a la ciutat de Stonetown.	ZIFF FESTIVAL OF THE DHOW COUNTRIES (8a edició) Zanzíbar (Tanzània)
2005-2006	Curs interdisciplinari i espectacle inaugural de la Biblioteca d'Art i Arquitectura "Giralt-Miracle" de l'Escola d'art de Vic.	(Vic)
	"Ziga-zagues" Espectacle de participació en el Dia de la Dansa.	(La Garriga)
2006-2007	"Zootrop" Projecte amb usuaris del CAS	(Granollers)
	"Anem de viatge" Projecte pilot i espectacle amb alumnes de 6è curs.CEIP Cirera	(Mataró)
2008-2009	"Anem de viatge" Projecte i espectacle amb alumnes de 6è curs. CEIP Pere Alguer. Reconegut per la UE dins l'any de la Innovació i Creativitat.	Fira de la Mediterrània Auditori (Manresa)
	"Aigua de Zart" Projecte amb un grup de 14 dones.	(Mataró)

“Zart Km.0” Projecte intergeneracional i presentació de “Estació 1 – el teler preparat, l’ordit a punt”

Fàbrica de les Arts, Roca Umbert (Granollers)

2009-10

Segueix el projecte **Zart Km 0**  
Presentació de **Estació 2** “La tele ja està feta”

Fàbrica de les Arts, Roca Umbert (Granollers)

Presentació de **Estació 3** “ Seguíem teixint”

Plaça de la Porxada (Granollers)

2011

Creació de la **Associació “Relats de l’Alzina”**



Associació “Relats de l’Alzina”

Associació sense ànim de lucre, que promou projectes holístics e integradors, relacionant i tenint en compte **la cultura, la salut, l’educació i els temes socials, així com generar benestar i ocupació.**



Creació i celebració de les cinc edicions 2011- 12- 13- 14 i 2016, de la **diada - festa** amb aquest mateix nom i diferents projectes com el de **Recollida de Fruites i Verdures** al mercat de la Garriga, tots els dissabtes de l’any, des de 2013.

